



ANAV

Largo da Lagoa, 15 – B
2799-538 Linda-a-Velha

Assunto: Nacional de 10.000m e Pentatlo Nacional

Data: 07 de Setembro de 2012

Caros /as sócios/as,

A ANAV vai realizar no dia 07 de Outubro de 2012, no campo nº 2 do Estádio Nacional, o Campeonato Nacional de 10.000m e o Pentatlo Nacional, com o seguinte programa horário:

9 00 horas 10.000 metros

9 30horas Início das provas do Pentatlo, com a seguinte ordem: Comprimento; Disco; 200m; Dardo e 1500m

As inscrições para as provas e marcação do almoço, devem ser enviadas para a direcção da ANAV, ou por Email, para amateus2009@hotmail.com; antoniosilva@fpatletismo.org ; joaomarques@fpatletismo.org; e aacanas@gmail.com. até dia 03 de Outubro de 2012.

Após terminadas as provas, segue-se o almoço anual, marcado para as 13 00 horas, no Restaurante “O Areias” em Talaíde.

O custo do almoço será de 20€ por adulto, sendo o custo para crianças dos 5 aos 10 anos de 10€.

Com os melhores cumprimentos,

P’la ANAV

O Tesoureiro
Alfredo Mateus