



**XIX WMAC 2011**  
WORLD MASTERS CHAMPIONSHIPS  
Sacramento – EUA  
06/07/2011 a 17/07/2011



**Participação Portuguesa**  
**Medalhas**

**Ouro – 15**

Luís Silva	5000m marcha M40
Luís Silva	10Km marcha M40
António Fortunato	300m Barreiras M65
Bernardino Pereira	1500m M75
Bernardino Pereira	5000m M75
Bernardino Pereira	10000m M75
Francisco Vicente	Corta Mato M75
José Canelo	1500m M85
José Canelo	5000m M85
José Canelo	10000m M85
José Canelo	Corta Mato M85
Céu Cunha	Dardo F45
Joaquina Flores	5000m F70
Joaquina Flores	10000m F70
Joaquina Flores	Corta Mato F70

**Prata – 2**

Domingos Moreira	2000m Obstáculos M65
Francisco Vicente	2000m Obstáculos M75

**Bronze – 2**

Domingos Moreira	10000m M65
Leonel Carvalho	Triplo M65

## Quadro Resumo

Masculinos	Femininos
<b>100m</b>	<b>5000m</b>
M50 – Pedro Curvelo 10º (12,36el – 12,15qf RN – 12,22sf)	F70 – Joaquina Flores 1ª 23.21,57 RN
<b>1500m</b>	F70 – Olinda Ivars 12ª 38.47,98
M75 – Bernardino Pereira 5.35,28 RN (5.49,87 el) RN	<b>10000m</b>
M85 – José Canelo 1º 8.25,25	F70 – Joaquina Flores 1ª 48.08,96 RN
<b>5000m</b>	<b>Barreiras Longas</b>
M65 – Domingos Moreira 8º 19.56,01	F60 300m Bar – Helena Carvalho 7ª 66,56 RN
M75 – Bernardino Pereira 1º 20.47,79 RN	<b>Peso</b>
M75 – Francisco Vicente 5º 22.41,81	F45 – Céu Cunha 7ª 11,08m (11,40m q)
M85 – José Canelo 1º 30.53,58	<b>Dardo</b>
<b>10000m</b>	F45 – Céu Cunha 1ª 38,31m
M65 – Domingos Moreira 3º 40.14,57	F55 – Paula Martinho 7ª 24,42m
M75 – Bernardino Pereira 1º 43.10,01 RN	<b>Martelão</b>
M85 – José Canelo 1º 1:07.19,12	F45 – Céu Cunha Foul
<b>Barreiras Longas</b>	<b>Pentatlo Lançamentos</b>
M65 300m Bar – António Fortunato 1º 49,43 RN (49,98el) RN	F45 – Céu Cunha 5ª 3701p
<b>Obstáculos</b>	(Martelo: 34,91 Peso: 10,59 Disco: 28,36 Dardo: 38,45 Martelão: 11,89)
M65 2000ob – Domingos Moreira 2º 7.59,77	F55 – Paula Martinho 10ª 2961p
M75 2000ob – Francisco Vicente 2º 10.02,88	(Martelo: 25,61 Peso: 8,38 Disco: 21,75 RN Dardo: 27,96 Martelão: 8,47)
<b>Comprimento</b>	<b>Heptatlo</b>
M65 – Leonel Carvalho 8º 4,50m (4,42m q)	F60 – Helena Carvalho 7ª 4009p RN
<b>Triplo</b>	(80b: 16.39 RN – Alt: 1,09 RN – Peso: 6,78m – 200: 36,03vf – Comp: 3,59m MNal – Dardo: 22,85m RN – 800m: 3.45,62)
M65 – Leonel Carvalho 3º 9,08m	<b>Corta-Mato 8Km</b>
<b>Peso</b>	W70 – Joaquina Flores 1ª 40.12,8
M60 – António Silva 26º 8,21m	
M60 – Jorge Grave 16º 11,33m	
<b>Disco</b>	
M60 – Jorge Grave 26º 32,13m	
<b>Dardo</b>	
M60 – António Silva 28º 18,59m	
<b>Martelo</b>	
M60 – Jorge Grave 9º 42,20m (39,48m q)	
<b>Martelão</b>	
M60 – Jorge Grave 10º 14,08m (15,71m q)	
<b>Pentatlo de Lançamentos</b>	
M55 – Jorge Grave 10º 3138p	
(Martelo: 42,56 Peso: 11,42 Disco: 35,07 Dardo: 20,35 Martelão: 14,34)	
<b>Maratona</b>	
M50 – Luís Conceição 21º 3:21.50,40	
<b>5000m Marcha</b>	
M40 – Luís Silva 1º 21.27,52	
<b>10Km Marcha</b>	
M40 – Luís Silva 1º 44.41,09	
<b>20Km Marcha</b>	
M40 – Luís Silva DNF	
<b>Corta-Mato 8Km</b>	
M75 – Bernardino Pereira DQ	
M75 – Francisco Vicente 1º 35.30,3	
M85 – José Canelo 1º 1:00.25,2	